

FICHE PROGRAMME

SENSIBILISATION GESTES & POSTURES

PERSONNES CONCERNEES

Tous les salariés des :
Entreprises
Organismes publics
Associations

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Prévention des risques liés à l'activité physique dans le cadre de l'entreprise,
- Rappel et explication des bons gestes et des bonnes postures à adopter pendant le travail,
- Conseils sur les gestes au quotidien.

PRE-REQUIS

- Notions d'utilisation d'un PC pour la navigation dans le cours
- Avoir accès à un PC avec connexion internet

CONTENU

- 1) Réglementation et situation des AT/MP
- 2) Notions d'Anatomie
- 3) Les TMS
- 4) Les principes d'économie d'effort et bonnes pratiques au quotidien

MOYENS PEDAGOGIQUES E-LEARNING

- Plateforme LMS (Learning Management System)
- Code e-learning en connexion illimitée pendant 30 jours

EVALUATION

- Evaluation formative tout au long du parcours
- Evaluation sommative par un questionnaire à choix multiple pour évaluer les acquis en fin de modules.