

OBLIGATIONS et TEXTES DE REFERENCES

D.92-958 du 03/09/1992, relatif à la prévention des risques professionnels (élimination et évaluation des risques, adaptation du travail à l'homme et remplacement de ce qui est dangereux par ce qui l'est moins).
R.231-70, sur l'obligation de l'employeur à veiller que son personnel ait l'ensemble des données pour manutentionner des charges.
R.231-71, l'employeur doit faire bénéficier les travailleurs, dont l'activité comporte des manutentions manuelles, d'une formation sur les risques encourus, la sécurité et sur les gestes et postures à adopter.

PUBLIC CONCERNE

Toute personne occupant un poste comportant des risques d'accidents ou incidents osseux, musculaires ou articulaires liés à une position ou des manutentions de charges...

PRE-REQUIS

OBJECTIFS

- Acquérir les bases d'une posture ou d'un geste adéquat permettant d'éviter l'accident et de réduire la fatigue,
- ☐ - Savoir reconnaître une situation à risque et trouver des solutions permettant de réduire ou annuler le risque.

CONTENU :

✚ **Analyse des accidents de travail liés aux manutentions manuelles**

- ✓ Coûts et statistiques,
- ✓ Méthodologie.

✚ **Fonctionnement du mécanisme humain**

- ✓ Incidences d'un geste sur le corps humain,
- ✓ Notions d'anatomie et de physiologie.

✚ **Techniques gestuelles**

- ✓ Prise et levage de charges,
- ✓ Transporter et gerber des charges de différentes formes à différentes hauteurs,
- ✓ Déposer et coucher une charge au sol,
- ✓ Descendre d'une échelle avec une charge.

✚ **Attitudes au poste de travail**

- ✓ Debout – assis – assis et debout – allongé – à genoux – sur le côté,
- ✓ Protections individuelles et collectives,
- ✓ Manutentions en hauteur :
 - Moyens existants,
 - Postures à adopter.

✚ **Ergonomie**

- ✓ Etude du poste de travail,
- ✓ Déceler les contraintes musculo-squelettiques et articulaires,
- ✓ Recenser les pertes de production :
 - Dues aux gestes manuels,
 - Au poste de travail,
 - Au mode opératoire.
- ✓ Informer la hiérarchie ou le service d'Hygiène, Sécurité, Environnement.

STRATEGIE PEDAGOGIQUE

Cette formation est dispensée de manière à privilégier le côté « pratique » en alternance avec la théorie ; l'animateur orientera le cours sur les besoins spécifiques de l'entreprise afin de rendre les stagiaires immédiatement opérationnels. Les exercices pratiques sont réalisés avec des agrès standards mais peuvent être réalisés avec des charges spécifiques à l'entreprise.

MODALITES FORMATIONS

Formation inter ou intra

NOMBRE STAGIAIRES

- En intra maximum 9 personnes
- En inter formation validée à partir de 5 personnes

SANCTION/DIPLOME

Attestation de fin de stage

DUREE FORMATION

1 ou 2 jours

RECYCLAGE

- ✓ Cette formation est effectuée en intra, ce qui permet de réaliser une étude ergonomique sur le poste de travail allant vers l'amélioration des conditions de travail,
- ✓ Un complément de formation est conseillé vers l'étude du poste de travail.
- ✓ Prévoir un recyclage d'1 journée tous les 3 ans.

